



LE DAKAR 2020

En ligne de mire
pour Julien GUAQUIER

TEAM *RACING*



8



1

- 4 Le projet de course
- 5 Le parcours 2018
- 6 Pourquoi le Dakar?
- 8 Le pilote
- 9 La préparation physique
- 10 La moto & l'assistance
- 11 Le budget
- 12 La presse en parle...
- 13 Contact



12



Le 40^{ème} rallye DAKAR

Il se déroulera pour la neuvième année consécutive en Amérique du Sud. Le parcours de cette diagonale partira de Lima au Pérou en passant par les dunes du désert d'Atacama en passant par l'Altiplano Bolivien pour terminer en Argentine à Cordoba.

Cette nouvelle édition prendra cette année encore une nouvelle dimension avec le retour des dunes au Pérou, des reliefs de la cordillère des Andes et la redécouverte de la capital de la Bolivie - La Paz.

Les quinze étapes d'endurance extrême de ce célèbre rallye dont le coup d'envoi sera donné début janvier mettra les hommes et les machines à rude épreuve.

La preuve par 3 !

Trois pays traversés, trois proils de courses.

Au début du périple sable et franchissement de dunes et d'altitude au Pérou après c'est changement de décor avec les altiplanos boliviens, des élévations altimétriques importantes au programme.

Enfin le inal se jouera en Argentine ou c'est plus l'endurance qui sera au programme.

Affaire à suivre...

- 06/01** stage 1 *Lima – Pisco*
- 07/01** stage 2 *Pisco – Pisco*
- 08/01** stage 3 *Pisco – San Juan de Marcona*
- 09/01** stage 4 *San Juan de Marcona – San Juan de Marcona*
- 10/01** stage 5 *San Juan de Marcona – Arequipa*
- 11/01** stage 6 *Arequipa – La Paz*
- 12/01** stage 7 *Journée de repos*
- 13/01** stage 8 *La Paz – Uyuni*
- 14/01** stage 9 *Uyuni – Tupiza*
- 15/01** stage 10 *Tupiza – Salta*
- 16/01** stage 11 *Salta – Bélen*
- 17/01** stage 12 *Bélen – Chilecito*
- 18/01** stage 13 *Chilecito – San Juan*
- 19/01** stage 14 *San Juan – Cordoba*
- 20/01** stage 15 *Cordoba – Cordoba*



Le Dakar 2020 en ligne de mire

Passionné de moto et compétiteur dans l'âme, c'est en quelque sorte ce qui pourrait le mieux caractériser mon patrimoine génétique sportif.

Depuis ma première expérience africaine en 2010, mon goût pour l'aventure et la découverte de nouveaux paysages n'a été que renforcée.

Dépasser mes limites personnelles sans pour autant brûler les étapes, mettre la barre un peu plus haute à chaque fois tout en conservant la maîtrise et la gestion du risque.

L'appel du désert et des grandes étendues a pu se concrétiser après presque six ans d'enduro sur une édition de l'*Ipone MAYA* dans le secteur d'Erfoud et Merzouga en Afrique.

Mon rêve de gosse se réalisait, après cette expérience réussie, je ne pensais plus qu'à une chose : **REPARTIR !**

REPARTIR, c'est ce qui a rythmé mes trois saisons rallystiques des années passées. Et c'est avec la passion que j'ai réussi à réunir toutes les conditions pour partir en 2018 sur une manche de la coupe du monde des rallyes raids au Maroc. Une aventure humaine formidable, où j'ai pu mettre en application l'expérience acquise sur les précédentes épreuves.

Alors voilà, vous mes proches, amis, partenaires, membres de la sélection de chez ASO, je pense être prêt à participer au plus grand rallye raid du monde qu'est le DAKAR.

Ce DAKAR qui nous fait tous rêver depuis notre enfance.

Sportivement,
Julien.





Julien GUAQUIER

24 ans, né à Amiens (Somme) en Mars 1994 Célibataire,
Domicilié dans le Pas-de-Calais FRANCE
Agent commercial
Passionné de sports
Pratique de la course à pied, vélo tout terrain, vélo de route
Moto cross et Enduro

Expériences :

18 ans de pratique du moto cross et de l'enduro dont 10 ans en compétitions

- 2012 : Classique africaine *IPONE MAYA* Validé à la 26^{ème} place
- 2013 : Classique africaine *IPONE MAYA* Validé à la 22^{ème} place
- 2014 : Coupe du Monde des rallyes raid *Rallye du Maroc* Validé à la 39^{ème} place dont une étape en top 27
- 2015 : Classique africaine *L'Agadir* - Validé Deux étapes en Top 17 et une en Top 8

Programme 2018 :

- Championnat de France des classiques
Val de Lorraine classique Validé
Grappe de Cyrano Validé
Trèfle Lozèrien Validé
Aveyronaise classique en août 2018
- Coupe du monde des rallyesraid
Rallye du Maroc en octobre 2018

Pourquoi me préparer physiquement pour le DAKAR 2020 ?

Le rallye raid compte parmi les sports les plus exigeants physiquement et également ceux parmi lesquels le risque de blessure par accident est le plus important.

Le physique est toujours un facteur limitant pour nous pilotes.

Ma préparation va conditionner mes capacités sur la piste mais surtout mes possibilités de récupération. En évitant l'épuisement, j'éviterai plus facilement les chutes et toutes ses conséquences car la moindre douleur prend rapidement des proportions invalidantes conduisant à l'abandon.

Au-delà de la seule optique de performance, la préparation spécifique de mon corps à l'effort et aux contraintes que je vais lui imposer sur le DAKAR sera l'un de mes meilleurs atouts pour gérer au mieux cette endurance extrême.

Ceci va donc conditionner mon entraînement hebdomadaire encadré par David FRETIGNE (pilote professionnel en rallye raid) et Hubert AURIOL (ex pilote).

Une activité physique 1 jour sur 2 !

141 activités sur une période d'un an réparties sur le vélo de route, le VTT, la course à pied et la salle de sport en cardio training. Soit plus de 5170 km sur les routes de France et 54774 mètres de dénivelé.



La moto

Une Yamaha 450 WRF construite dans les ateliers de HFP off road basé à LAVAL (53) in 2018 pour projet de participer au DAKAR 2020.

Une moto de rallye fiable et robuste, le tout validé pour le DAKAR

2020 avec objectif finisher Etre à l'arriver.



L'assistance

Elle sera réalisée par une équipe de professionnels connus et reconnus pour leurs compétences en rallye raid.

Une structure qui assure l'assistance de pilotes pro sur les plus grands rallyes mondiaux.



Le budget DAKAR 2020

Réunir le budget, une étape incontournable.
L'enveloppe budgétaire est répartie sur ces différents postes :

Achat et préparation de la moto	22 500 €
Licence FIM	1300 €
Engagement DAKAR	16 500 €
Assistance	8 000 €
Pneumatiques, consommable	6500 €
Accès pièce chez le constructeur	3000 €
Carburant	2000€
Équipement Pilote	2600€

TOTAL 50 500 €





06 33 54 37 78

@guaquier.julien@gmail.com

Julien Guaquier



AGENCE DE BETHUNE



HAUT-DE-FRANCE à Bruay-La-Buissière



orangegraphique.fr

